社会福祉法人　富水会
障害者デイサービスセンター
わかふじ

平成29年11月号
第94号

わかふじタイムス

【本館】
〒426-0063　藤枝市青南町1-12-5
TEL：054-636-1710
FAX：054-637-1037

【南館】
〒426-0063　藤枝市青南町1-12-11
TEL：054-625-8001
FAX：054-625-8011

Mail：【本館】wakafuji@bz01.plala.or.jp
【南館】wakafujiminami@bz04.plala.or.jp
URL：http://www.fusuikai.jp/

育て、育ち、育ちあう・・・

例年以上の酷暑だった今年の夏。気が付けば彼岸花の開花とキンモクセイの香りが一度に過ぎ去ったように思え、季節の移り変わりを感じる頃となりました。

10月8日に開催されたわかふじ祭りには、多くの皆様にお越しいただきありがとうございました。今年度は400名を超える来場者となり、大変嬉しく思っております。

さて、最近の求人倍率をご存知ですか？あのバブル期を上回る売り手市場となり、43年ぶりの高水準となっています。都心や静岡でも「1.5」前後となっているため、求職者にとっては選択肢が多く嬉しい兆しとなっていますが、求人側にとってはいくらがんばって求人票を出しても以前のような反響はありません。特に介護・福祉の分野は苦戦を強いられています。

では、苦労して採用した職員を如何に定着させるか？

ひとつはこの仕事の魅力を知ってもらうことです。もっと楽で高収入の仕事は数え切れないほどありますが、縁あって就職した新規採用者に「大変だけど楽しい！」と思えるようにするには？

それは、ひとつに指導的立場の職員が、自ら仕事を楽しむ姿を見せる事ではないでしょうか。

利用者さんの笑顔をたくさん引き出して一緒に笑ったり、家族の悩みに耳を傾け親身になって話を聞いたり、行事の際には成功させるために段取りよく計画や準備を進めたり、時には失敗する姿を見せたりと。私自身も全て完璧な訳ではありませんが、こうありたいと目指して日々の業務にあたっています。

誰でも気持ちが揺らぐ時もあり、酷く落ちこむこともあります。隣りの芝が青く見えてしまうこともあります。

これで完璧！これが正解！なんて中々ないですね。自分の思うようにいかなくて当たり前！失敗しても何回でも仕切りなおそう！・・・その位の気持ちで取り組めたらと思います。

わかふじも職員が約60名となり、事業の数も増えました。今年度のスタートは誰もが必死で、全力で走り始めたような印象です。人（人材）を育てること、多事業の連携は本当に難しいと実感した職員も多かったと思います。

『育てることは育ちあうこと。』

人材育成をしながら自分自身もいつの間にか、様々な知識や技術が身についていると気付くことがあります。このサイクルが続くことで全体的に職員の資質向上につながります。数ヶ月や1年で離職しても、前述の様に求人はたくさんあり困らないのは確かですが、キャリアとして考えるならやはりじっくりと同じ場所でその仕事を極めてみてからでも遅くないのではないでしょうか。

「石の上にも三年、もう死語になっているかもしれない」

と最近上司と話しました。私達世代は親からこの言葉を良く聞かされましたが、この頃はほとんど耳にしなくなりました。

良くも悪くも時代は刻々と変化しています。

コミュニケーションツールも多様化し、対話する機会が減ったことは確かです。しかし、（考え方が古いと言われても）人が人と顔を合わせて話すことは、人間関係を築く上で大切にしていきたいです。人材は機械やロボットでは育成できませんから。。。

わかふじ南館　管理者　堀井由香

わかふじ祭り～その1～

10月8日（日）にわかふじ祭りが行われました。今年度は、天気にも恵まれ、無事開催することが出来ました。
南館も使用して例年より広いスペースで執り行い、昨年度に引き続きバルーンアートの先生方をお招きして教室を実施、保育室では小さなお子さんが遊べるキッズスペースをご用意させて頂きました。

わかふじ祭り～その2　ご協力への感謝～

本館では、各グループの製作品販売・縁日・バザー・野菜販売に加え、藤枝屋の団子屋さん・さっちゃんのおかずやさん・「NPO法人げんきむら」のパン・製作品販売と外部の方々にご協力頂き、一緒にわかふじ祭りを盛り上げてくださいました。そして、今回「よっしーさん夫妻とオリベイラさん」をお招きしてミニコンサート♪ギターと歌で誰もが知っている曲を演奏してくださり、皆様も一緒に歌って楽しいコンサートでした♪わかふじ喜劇団は、「第二回わかふじ紅白歌合戦」を開催！！わかふじに隠れていた芸能人達（？）が交互に歌ったり踊ったり夢の対決でした（笑）来年はどんな喜劇が待っているのでしょうか！

また、わかふじ祭り開催にあたり、公益財団法人フランスベッドメディカルホームケア研究助成財団様より、平成29年度ボランティア活動助成の対象として助成金を頂く事となりました。当日も3名の社員の方がボランティアとして参加頂きました。ありがとうございました。来年度もパワーアップしたわかふじ祭りをお届け出来ますよう努めますので、是非ご期待下さい。

特賞、当選おめでとうございます

相談支援事業所　すろ～らいふ

いつも利用者さん始め、保護者の皆さま、各事業所、行政の皆さまに支えられて業務をしております。ありがとうございます。

さて、当事業所は、現在164名の利用者さんの相談支援をしております。

特定相談支援事業所として、サービス等利用計画作成とモニタリングを中心に行っておりますが、基本相談支援（上記以外の生活全般的な相談）が増えております。もちろん、それが大切な業務であり、真摯に対応させて頂いております。

制度的には位置付けられておりますが、その部分は無報酬でもあり、契約者数増加に伴う対応可能な時間の制限もありますが、一生懸命頑張ります。しかし、現実問題として、各相談支援事業所が安定的な運営と、人材育成、人材配置をしていくには、給付費（1人1回13,000円で半年毎のモニタリングで支給）のみでは難しいです。

このままでは相談支援事業そのものが衰退していくことと危惧しております。ですが、工夫も必要で高齢障害者への対応では、法人内他施設で高齢分野を担うケアマネージャーに相談支援従事者初任者研修を受講してケアマネ兼相談支援専門員になってもらい高齢障害者の介護保険への円滑な移行又は併給をするなど役割分担をしていくことなど検討していかなければなりません。

自分たちが努力を重ねていくと共に、利用者さんの力になりうる相談員が配置しやすい制度の改善を行政、利用者さん、保護者の皆さまと一緒に求めていきたいと思います。

生活介護事業　グループトピック

のぞみ・こまちグループ『 ハッピーなクッキングタイム♪ 』

9月19日(火)21日(木)にのぞみこまちグループ合同の調理実習を行いました。
今年度は初の2品を計画し、「かぼちゃのポタージュ」と「ハッピー・トライフル」を作りました。旬の野菜のかぼちゃとみんな大好きクリーム系を使った料理に、みんなとても嬉しそうな表情(#^.^#) かぼちゃをすりこぎでせっせとつぶして、混ぜる作業は真剣そのもの！！
ハンドミキサーで生クリームを混ぜる作業は、びっくりしながらも振動に負けずしっかりと混ぜてくれましたね。2品とも上手に出来て、エプロンと三角巾つけて調理する時間は、いつもの活動とは違ってハッピーなクッキングタイムとなりました。
また、わかふじ祭りでは今年度は1作品の水切り絵カレンダーを作り、なんと80部完売しました。皆さん沢山のお買い求めありがとうございました。また、保護者の皆様もご協力ありがとうございました。

はやてグループ 『 たくさんあってまよっちゃうよ～ 』

秋が深まってきた10月・・・わかふじ祭りの余韻が残る中、はやてグループは「ららぽーと磐田」へ外出！10月16日・30日の2回に分け出掛け、ランチ＆ショッピングを楽しみました。
パンフレットで「何を買おうか？何を食べようか？」と期待を膨らませながら迎えた当日！
店舗内はハロウィン一色！ハロウィン仕様のトリックアートフォトスポットで写真も撮りました。そして、ランチタイムはたくさんの店やメニューをじっくりと見て決め、食べ始めると手も口も止まらない！「おいしいね♡」と普段以上に食が進み、おかわりを求める利用者さんや食後にアイスクリームを食べる利用者さん・・・。まさに食欲の秋！といった様子で美味しい食事を堪能できました。
ショッピングでは、靴下や本、服、お菓子などなど迷いながらもお目当ての物を探して購入し、とても満足できた一日でした。

ひかりグループ『 電車でGO!GO!! ―ひかりの旅― 』

9月26日(火)、9月28日(木)とひかりグループは、電車に乗り清水マリナートで開催されていた「ピクサーアドベンチャー【もしも】から始まる、冒険の世界」へ行って来ました。
外出日前から電車に乗る事やお土産は何にしよう？とワクワクやドキドキの冒険が始まっていた皆さんですが、出発当日は朝から「待ってましたぁ!!」と言わんばかりの(^0^)いい表情で出発する事ができ、電車の中では職員とお喋りをしたり、外の景色を見たり、電車の揺れを楽しんでいたりと1日中笑顔が溢れるひかりの旅になりました。会場についてからも沢山のピクサーキャラクターが展示してあり、一緒に写真をとったり他のお客さんに「このキャラクター可愛いよね♡」など話しかけて頂いたりと沢山の思い出や経験が出来たと思います。
わかふじ祭りでは[ポチ袋]と初出品の[コットンランタン]を利用者さんと一緒に販売し、多くの方が手にとって下さり購入して頂く事が出来ました。ありがとうございました。(●^o^●)

つばさグループ 『 青南町の小さい秋み～つけた♪ 』

夏の暑さも和らぎ、肌寒さを感じる季節になってきましたね。つばさグループでは、秋の気配を全身で感じながら元気に散歩へ出掛けています。
また散歩中にすれ違うご近所の方から”こんにちは”と声をかけていただき、嬉しそうな表情をしたり、挨拶を返したりと近所付き合いもバッチリな利用者さん達です♪わかば園の子どもたちが南館の芝生で遊んでいる姿を見て足が止まり笑顔で覗き込む様子も見られ、やはりみんな子どもが好きなんだなと感じさせられる場面も見られました。
そして、音楽好きなつばさグループは音楽療法で珍しい楽器に触れたり、体を動かしながら普段とは違った活動に「次は何をするのかな」と先生の方を期待の目でキラキラさせながら見つめ、自分の番が来るととびっきりの笑顔を見せながら時間いっぱい楽しみました♪
10月8日のわかふじ祭りでは、利用者さん達の笑顔と愛嬌でカレンダー販売も好評でした！

児童発達支援事業わかば園『♪大型バスにのってます～♪』

秋もすっかり深まり木々が赤や黄色に色づく季節になりました。わかば園では10月20日に親子バス遠足で、東海大学海洋科学博物館へ行ってきました。大きなバスに乗って遠足に行くのは初めてです。バスに乗り込むと、♪大型バスに乗ってます～♪とバスごっこの歌で元気よく出発！お母さんの隣りで笑顔いっぱいの様子からワクワクしていることが伝わりました。動物あてゲームでは、袋の中にいる動物のぬいぐるみを手で触り、お母さんと一緒に、なんだろう？…わかったら大きな声で発表！！ゲームをしているとあっという間に到着。大水槽の中には、大きなサメがいてびっくり！ディズニーでおなじみのニモはとってもかわいかったです♪ヒトデに触れられるコーナーでは、勇気を出してお母さんと一緒に触りました。お昼はみんなでワイワイ楽しくお弁当を食べました！朝はお天気がとっても心配だったのですがみんなの元気で曇り空を吹き飛ばし水族館から出てくると眩しいくらいにおひさまが輝いていました。大型バスの前でみんなで記念撮影をしてきましたよ。今回の遠足には大勢の子ども達と保護者の皆様にご参加頂きありがとうございました。

放課後等デイサービスわかあゆ『 わかあゆハロウィンでトリック・オア・トリート～ 』

待ちに待った2学期！毎日運動会の練習に励んだみなさんでしたが、放課後のわかあゆではハロウインに向けかぼちゃのでんでん太鼓を作りました。

みんなの筆を持つ手は真剣そのもの！「誰の顔が一番怖いかな～」「かわいい顔になっちゃったよ～」と自分の作品を見せ合い自慢大会になりました。個性溢れるみんなの作品はどれも素敵でしたよ。

また、秋晴れの午後は南館のテラスでシャボン玉を飛ばしたり、ふわふわした芝にゴロ～ンと横になり、感触を肌で感じ気持ちよさそうに身体を動かしていました。みんな外の活動が大好きですね！

そして10月8日のわかふじ祭りでは真夏のように暑い日でしたが沢山の方に来場頂いた上に、ヘアアクセサリーの販売にもご協力頂き有難うございました。

グループホーム・ 短期入所 わかたけ『 世話人さん、だぁ～いすき♡』

入居者さんの服や布団が秋冬用に変わり、時の経つのが本当に早いなぁと実感する今日この頃です。

開所以来、地域の世話人さんが夜勤者や南館職員と共に入居者さん達の生活支援に当たっています。その多くが青南町の方々です。4月当初はお互いに緊張してよそよそしかったのですが、最近では「ごはんまだかな～」「おかわり！」「はみがきして～」など自分の要求を伝えられるようになってきました。

ある世話人さんが「この頃、距離が近くなった気がしています。」と言ってくれました。家族と離れ、不安だった時に近くに居てくれる世話人さんを皆大好きになったようです。これからも家族のように温かく、入居者さん達の自立を見守っていけたらと思います。

短期入所もほぼ毎日利用がありますが、希望通りの予約が取りづらくなっており申し訳ございません。ご希望の日がありましたら、是非月初の朝9時にお電話いただけるとありがたいです。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【新利用者紹介】

児童発達支援事業 わかば園

あらい き き
新井希樹ちゃん

初めましてききです。食べることと動くことが大好きな女の子です。皆さんと仲良くできるように頑張ります。よろしくお願いします。

たにもと しげと
谷本茂人くん

寝たきりですがお友達と一緒に遊べるようになれたらいいなと思います。皆さんよろしくお願いします。

【採用職員(生活介護)】

9月1日付
中山 留里子
緊張の日々を送っていますが、わかふじの皆さんの笑顔が私のパワーになっています。一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。

10月1日付
杉山 明美
初めての職場で何もわからない私ですが、皆様の足手まといにならないように頑張っていきます。宜しくお願い致します。

あとがき

やはり、わかふじ祭りが終わると一気に年末に向けてのスピードが上がるような気がします。2017年やり残したことがないか、また新年にたてた目標の確認をし、達成度を今の時点で振り返り、残り数か月でどれだけ数値を上げれるのかを努力したいところであります。私の目標はダイエット。数値を設定し、達成度は15%でした(^^;)来年も同じ目標になりそうです。 J・A