

1 円月荘運営方針

基本方針

高齢者福祉の理念の基、養護老人ホームの第一の役割である入所者の自活と自立生活への支援を基本に地域社会の一員としての意識を保ちつつ、安心して安定した生活を過ごすことができる生活環境の確保に努めると同時に、入所者個々の状況に応じた計画的な処遇と実践による入所者本位の健康で生き生きとした生活保持に努めます。

また、地域やボランティア等とのふれあい、交流を大切に地域に存する福祉施設として地域福祉の向上にも貢献が図られるよう、以下の項目を重点に施設の安定した管理運営を進めます。

重点事項

- ① 入所者が家庭的な雰囲気の中で穏やかな気持ちで毎日の生活を過ごせるよう施設内掲示の工夫や年間を通じた季節行事などに積極的に取り組みます。
- ② 入所者のクラブ活動への参加促進を図るとともに地域のふれあい事業等への積極的参加など入所者の社会性の保持、地域活動への参加意識の高揚に努めます。
- ③ 入所者及び職員相互の信頼づくりを進め「心のふれあいと安心づくり」に努めます。
- ④ 入所者の日々の健康動態の把握に努めると同時に必要に応じた介護サービスの活用や適切な医療受診など介護・医療機関等との円滑な連携を図ります。
- ⑤ 入所者の栄養管理と個々の状況を踏まえた適切な食事形態への対応など、美味しく、楽しい食事の提供に努めます。
- ⑥ インフルエンザやノロウィルスの感染症対策を徹底し入所者の健康保持に努めます。
- ⑦ 火災・地震・水害等を想定した避難・誘導や防災ビデオ等を活用した防災訓練を定期的実施し、入所者の防災意識の保持と安全の確保に努めます。
- ⑧ 指定管理者として地域包括ケア推進課との連携を密に安定した継続運営に努めます。

【生活環境】

- ① 入所者の心身の健康を第一に規則正しい生活リズムの保持と入所者相互の思いやりと助け合いが育まれた共同の生活の場づくりに努めました。
- ② 和やかな雰囲気の中で穏やかに明るく過ごすことができるよう施設内掲示の工夫や四季を通じた催し、諸行事に積極的に取り組みました。
- ③ 施設内クラブ活動や地域のふれあい事業等への積極的参加を進めるなど、入所者の「楽しみ、生きがいくくり」に取り組みました。
- ④ 入所者間のトラブルが発生しないよう注視するとともに不適切な金品、物品等の貸借、贈与等を禁止し入所者の健全な日常生活が営まれるよう努めました。
- ⑤ 施設内での喫煙は、所定の場所以外は禁止とし入所者の健康管理と防火に努めました。また、施設内の風紀を維持するため、飲酒は禁止し入所者相互の住み

良い環境維持に努めました。

【処遇に関する事項】

- ①入所者への対応に当たっては、懇切丁寧を旨として、信頼と協力しあえる関係を築き、施設運営の目的が達成されるように努めました。
- ②支援計画の作成については、入所者個々の心身の状況、入所に至った経緯、環境等、個々の状況に応じた処遇方針を本人も同意のもと作成するなど、入所者の側に立った計画づくりに努めました。
- ③自立生活に支障等が見受けられる入所者については、個々に見合った支援をするとともに、介護保険サービスも取り入れ生活の質の向上に努めました。
- ④入所者の生きがいづくりと健康保持等を進めるため、入所者が有する能力と動態等に応じた軽作業等への取り組みの他、クラブ活動等への積極的な参加を促しました。
- ⑤定期的な処遇検討会議をはじめ必要に応じた感染症対策検討委員会を随時開催するなど入所者の健康管理、生活の安全確保に努めました。
- ⑥職員は、入所者等の個人情報保護に努め、業務上知りえた事項の秘密保持を厳守しました。
- ⑦新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、面会制限を行いましたので、代替策として、WEB面会を導入し入所者と家族のつながりの保持に努めました。

【健康管理】

- ①健康診断をはじめ定期的な血圧・体重測定、採血等の健康チェック、必要に応じた適切な受診と治療、経過観察など安定した健康管理に努めました。
- ②入所者の健康状況については、処遇検討会議をはじめ、日々の業務の申し送り時等を通して職員相互の情報の共有化を図り適時、適切な対応に努めました。
- ③入所者の治療等の受診にあたっては、嘱託医との連携を密にすることで、効果的で適切な受診、治療となるように努めました。
- ④健康体操や軽い運動を踏まえたレクリエーション、散歩等、入所者個々の状況に応じた適度な運動などに取り組み、健康の保持と身体機能の維持に努めました。
- ⑤衛生環境に注意を払いノロウイルス、インフルエンザ、及び新型コロナウイルス等の感染症に対し、随時、感染症対策委員会を開催するなどして、入所者及び職員の感染予防の徹底を図りました。

【食事(給食)】

- ①栄養価はもとより、入所者の身体、咀嚼状況に応じた適切な食事形態の提供に努め、適時適温調理を基本においしい食事づくりに努めました。
- ②年間を通した季節料理及び諸行事に応じた献立を豊富に盛り込むなど、入所者の季節感を大切に食事提供に努めました。
- ③食品衛生安全管理に基づく調理作業を徹底し「安全・安心の食の提供」に努めました。また、使用食材については、産地確認等も行い新鮮で安全な食材の購入に努めました。

- ④調理業務委託事業者とは、定例の連絡会議をはじめ、日常における業務の確実な履行確認等を徹底するなど安心・安全な食事の提供体制を進めます。また、災害時にも安定した食事が提供できるよう適切な非常食の確保を維持しました。

【地域交流・慰問交流】

例年実施している地域や学校との交流については、新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、入所者の安全を考慮し、令和2年度は実施を見合わせました。

高洲中学校生徒の訪問学習(職員へのインタビュー)や、介護福祉実習については、感染予防対策を講じて受け入れを行いました。

令和3年2月に、地域の学校や、ボランティア団体に、施設運営についてのアンケートを実施しました。

2 入所者の生活と状況

1 1年間の取り組み行事等

毎月	<ul style="list-style-type: none"> ・むつみ会(入所者及び職員による親睦組織)月次定例会による意見聴取ほか ・円月荘クラブ活動の実施(習字、音楽、美術、寺子屋、ハンドベル) ・移動図書館来荘 ・体重/血圧測定、採血、衛生検査 ・入所者月次誕生会 ・月2回の床屋、茶菓子出張販売 ・防災訓練 ・嘱託医診療(月2回) ・ラジオ体操、歩行運動
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・花見(桜) ・水路清掃
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・入所者健康診断
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・出前の日(昼食) ・入所者保証人会(中止:文書発送のみ) ・入所者胸部レントゲン健診
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・七夕飾り付け(美術クラブ) ・荘内盆供養
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・円月荘夏祭り
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・円月荘敬老会 ・秋の彼岸供養
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・「中秋の名月」月見飾り ・出前の日(昼食) ・円月荘運動会 ・「藤枝市茶手もみ保存会」茶贈呈(入所者代表2名)
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・恵比寿講
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・施設内イルミネーション装飾 ・施設クリスマス忘年会
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・新年会 ・歳末助け合い助成金による催し(食事会、お茶会、日用品等の支給)
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・節分
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・ひな人形飾り付け ・春の彼岸供養 ・花見外出(車中のみ)

※新型コロナウイルス感染拡大のため、地域との交流行事は、施設内のみに縮小して実施しました。

2 入所者の措置市町別

令和3年3月31日

市町別	男	女	計
藤枝市	19	21	40
計	19	21	40

3 入退所者の状況

令和3年3月31日

	平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和元年度		令和2年度	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
入所者数	2	2	2	2	1	4	3	3	3	3
退所者数	2	3	2	2	2	2	2	7	1	5
年度末在所者数	17	25	17	25	16	27	17	23	19	21

4 入所者の年齢

令和3年3月31日

	～	70～	75～	80～	85～	90～	95歳	計	平均 年齢	令和元年度
	69歳	74歳	79歳	84歳	89歳	94歳	以上			平均年齢
男	1	9	3	2	2	1	1	19	77	76
女	0	0	2	3	10	4	2	21	87	85
構成比(%)	2.5	22.5	12.5	12.5	30	12.5	7.5	100	82	81

※平均年齢は小数点以下切捨て

5 来所者の状況 ※新型コロナ感染予防のため、慰問、ボランティア受入れ無。面会は9月～11月実施。

	見学		慰問		ボランティア		実習		面会	計
	件数	延人数	件数	延人数	件数	延人数	件数	延人数		
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月	1	2							5	7
10月	1	2							13	15
11月	1	2							6	8
12月										
1月										
2月							1	9		9
3月							1	1		1
計	3	6	0	0	0	0	2	10	24	40
令和元年度	7	18	6	163	16	61	2	8	223	473

6 入所者の入院の状況 (各月実人数)

令和2年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	1	0	0	2	0	0	0	0	0	1	1	3	8
女	3	3	3	4	3	1	2	2	2	2	3	3	31
計	4	3	3	6	3	1	2	2	2	3	4	6	39
延日数	99	75	90	91	60	30	55	60	62	80	92	136	930
令和元年度	150	151	123	95	93	68	75	73	93	139	121	124	1305

7 入所者の外来通院の状況 (各月延べ数)

令和2年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	13	16	9	16	15	10	13	14	15	17	14	17	169
女	15	14	20	15	17	16	11	9	13	17	15	7	169
計	28	30	29	31	32	26	24	23	28	34	29	24	338
令和元年度	42	29	28	29	21	34	27	34	33	25	28	41	371

8 入所者の介護サービス利用状況

令和3年3月31日

	介護認定								サービス利用		
	支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5	計	デイ	入浴	その他
平成30年度	1	1	5	4	2	0	0	13	2	5	1
令和元年度	3	0	3	7	1	2	0	16	4	8	3
令和2年度	3	1	1	8	1	0	0	14	5	9	3

9 生活管理指導短期宿泊事業の状況 (各月延べ数)

令和2年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	0	0	13	31	31	24	0	0	0	3	0	4	106
女	4	24	0	0	0	2	3	19	14	0	0	16	82
計	4	24	13	31	31	26	3	19	14	3	0	20	188
令和元年度	3	2	4	18	54	24	10	0	0	6	12	5	138

10 食事の状況

① 行事食等の献立内容

月	行事	内容	月	行事	内容
4月	お花見 昭和の日	お花見弁当(寿司) 赤飯、きんめ煮、汁、果物	10月	十五夜献立 円月荘運動会 ハロウィン	さつま芋ご飯、月見団子 おむすび、エビフライ 南瓜コロッケ
5月	八十八夜 憲法記念日 みどりの日 子供の日	茶飯、鰹の照焼き 散らし寿司、煮物 天井、酢の物 赤飯、西京焼き、なます	11月	文化の日 藤枝ご飯 防災訓練 恵比寿講	カツ丼、お浸し、みつ豆 染飯、肉詰め椎茸、団子 炊き出し 栗ご飯、煮つけ、柿なます
6月	出前の日 ワンプレートランチ 選択メニュー	握り寿司、メロン、つみれ汁 オムライス、エビフライ 天井、カツ丼、親子丼	12月	忘年会 冬至 クリスマス献立 大晦日	海鮮丼、茶碗蒸し、羊羹 鮭の幽庵焼、南瓜煮 オムライス、ロースチキン 年越しそば
7月	七夕 土用の丑 海の日 選択メニュー	散らし寿司、煮物 うな丼、煮物、清汁、プリン 焼き鰹の香り寿司、煮物 そば、うどん、冷やしラーメン	1月	お正月 新年会 成人の日 選択メニュー	赤飯、おせち料理 握り寿司(出前) うな丼 寿司バイキング
8月	土用の丑 夏祭り、出前 山の日	うなぎの散らし寿司、煮物 天井、うな丼、親子丼 赤飯、きんめ煮、煮物	2月	節分 建国記念日 選択メニュー	海苔巻き、鰯の梅煮 赤飯、天ぷら盛り合わせ 寿司バイキング
9月	ワンプレートランチ 敬老会祝食 秋分の日 秋の彼岸	ハンバーガー、ポテト、サラダ 松花堂弁当、祝い菓子 五目ちらし寿司、和え物 おはぎ、漬物、清汁	3月	ひなまつり 春分の日 春彼岸	ひな散らし、ぬた、清汁 赤飯、きんめ煮 ぼたもち、漬物、清汁

毎月、喫茶コーナー(和菓子、洋菓子、コーヒー、紅茶)

② 調理食数

令和2年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
朝食	1120	1215	1182	1217	1242	1203	1180	1133	1209	1192	1044	1127	14064
昼食	1136	1233	1193	1219	1250	1206	1184	1147	1225	1211	1059	1139	14202
夕食	1122	1214	1182	1217	1243	1202	1181	1135	1209	1189	1043	1130	14067
計	3378	3662	3557	3653	3735	3611	3545	3415	3643	3592	3146	3396	42333
令和元年度	3484	3420	3217	3400	3475	3408	3515	3545	3558	3342	3190	3562	41116

