

1 円月荘運営方針

基本方針

高齢者福祉の理念の基、養護老人ホームの第一の役割である入所者の自活と自立生活への支援を基本に地域社会の一員としての意識を保ちつつ、安心して安定した生活を過ごすことができる生活環境の確保に努めると同時に、入所者個々の状況に応じた計画的な処遇と実践による入所者本位の健康で生き生きとした生活保持に努めます。

また、地域やボランティア等とのふれあい、交流を大切に地域に存する福祉施設として地域福祉の向上にも貢献が図られるよう、以下の項目を重点に施設の安定した管理運営を進めます。

重点事項

- ① 入所者が家庭的な雰囲気の中かで穏やかな気持ちで毎日の生活を過ごせるよう施設内掲示の工夫や年間を通じた季節行事などに積極的に取り組みます。
- ② 入所者のクラブ活動への参加促進を図るとともに地域のふれあい事業等への積極的参加など入所者の社会性の保持、地域活動への参加意識の高揚に努めます。
- ③ 入所者及び職員相互の信頼づくりを進め「心のふれあいと安心づくり」に努めます。
- ④ 入所者の日々の健康動態の把握に努めると同時に必要に応じた介護サービスの活用や適切な医療受診など介護・医療機関等との円滑な連携を図ります。
- ⑤ 入所者の栄養管理と個々の状況を踏まえた適切な食事形態への対応など、美味しく、楽しい食事の提供に努めます。
- ⑥ インフルエンザやノロウイルス等の感染症対策を徹底し入所者の健康保持に努めます。
- ⑦ 指定管理者として地域包括ケア推進課との連携を密に安定した継続運営に努めます。

【生活環境】

- ① 入所者の心身の健康を第一に規則正しい生活リズムの保持と入所者相互の思いやりと助け合いが育まれた共同の生活の場づくりに努めました。
- ② 和やかな雰囲気の中で穏やかに明るく過ごすことができるよう施設内掲示の工夫や四季を通じた催し、諸行事に積極的に取り組みました。
- ③ 施設内クラブ活動や地域のふれあい事業等への積極的参加を進めるなど、入所者の「楽しみ、生きがいづくり」に努めました。
- ④ 入所者間のトラブルが発生しないよう注視するとともに不適切な金品、物品等の貸借、贈与等を禁止し入所者の健全な日常生活が営まれるよう努めました。
- ⑤ 施設内での喫煙は、所定の場所以外は禁止とし入所者の健康管理と防火に努めました。また、施設内の風紀を維持するため、飲酒は禁止し入所者相互の住み良い環境維持に努めました。

【処遇に関する事項】

- ① 入所者への対応に当たっては、懇切丁寧を旨として、信頼と協力しあえる関係を築き、施設運営の目的が達成されるように努めました。
- ② 支援計画の作成については、入所者個々の心身の状況、入所に至った経緯、環境等、個々の状況に応じた処遇方針を本人も同意のもと作成するなど、入所者の側に立つ

た計画づくりに努めました。

- ③自立生活に支障等が見受けられる入所者については、個々に見合った支援をするとともに、介護保険サービスも取り入れ生活の質の向上に努めました。
- ④入所者の生きがいづくりと健康保持等を進めるため、入所者が有する能力と動態等に応じた軽作業等への取り組みの他、クラブ活動等への積極的な参加を促しました。
- ⑤定期的な処遇検討会議をはじめ必要に応じた感染症対策検討委員会を随時開催するなど入所者の健康管理、生活の安全確保に努めました。
- ⑥職員は、入所者等の個人情報保護に努め、業務上知りえた事項の秘密保持を厳守しました。

【健康管理】

- ①高齢者基本健診に基づく健康診断をはじめ定期的な血圧・体重測定、採血等の健康チェック、必要に応じた適切な受診と治療、経過観察など安定した健康管理に努めました。
- ②入所者の健康状況については、処遇検討会議をはじめ、日々の業務の申し送り時等を通して職員相互の情報の共有化を図り適時、適切な対応に努めました。
- ③治療等の受診にあたっては、嘱託医との連携を密に入所者の健康情報の確実な提供と効果的で適切な受診、治療を進めました。
- ④健康体操や軽い運動を踏まえたレクリエーション、散歩等、入所者個々の状況に応じた適度な運動などに取り組み、健康の保持と身体機能の維持に努めました。
- ⑤衛生環境に注意を払いノロウィルス・インフルエンザ等の感染症流行期に、随時、施設内感染症対策検討委員会を開催するなど入所者及び職員の感染予防の徹底を図りました。

【食 事(給食)】

- ①栄養価はもとより、入所者の身体、咀嚼状況に応じた適切な食事形態の提供に努め、適時適温調理を基本においしい食事づくりに努めました。
- ②年間を通した季節料理及び諸行事に応じた献立を豊富に盛り込むなど、入所者の季節感を大切に食事提供に努めました。
- ③食品衛生安全管理に基づく調理作業を徹底し「安全・安心の食の提供」に努めました。また、使用食材については、産地確認等も行い新鮮で安全な食材の購入に努めました。
- ④調理業務委託事業者とは、定例の連絡会議をはじめ、日常における業務の確実な履行確認等を徹底するなど安心・安全な食事の提供体制を進めました。また、災害時にも安定した食事が提供できるよう適切な非常食の確保を維持しました。

【地域交流・慰問交流】

- ①地域内で催されるふれあい事業等に積極的に訪問、参加するなど入所者と地域住民との交流促進に努めました。
- ②地域内の保育所、幼稚園、小学校、中学校等との連携を進め児童、生徒とのふれあい、交流活動に取り組みました。また、中高生、専門学校生等による福祉体験、実習活動等の積極的な受け入れを進めました。
- ③施設内で行うふれあい事業の実施に当たっては、地域のボランティア等への協力支援と積極的な受け入れを進めました。地域との連携、協力を大切にしました。

2 入所者の生活と状況

1 1年間の取り組み行事等

毎月	<ul style="list-style-type: none">・むつみ会(入所者及び職員による親睦組織)月次定例会による意見聴取ほか・円月荘クラブ活動の実施(習字、音楽、美術、寺子屋、折り紙、ハンドベル)・紙芝居慰問、移動図書館来荘・体重/血圧測定、採血、衛生検査・入所者月次誕生会・月2回の床屋、茶菓子出張販売・防災訓練・嘱託医診療(月2回)・ラジオ体操、歩行運動、合唱等(朝礼で実施)
4月	<ul style="list-style-type: none">・花見(桜)・水路清掃・静岡県議会議員選挙期日前投票、不在者投票
5月	<ul style="list-style-type: none">・入所者健康診断・大井川中学生徒職場体験 2名
6月	<ul style="list-style-type: none">・外食ツアー(昼食)・入所者保証人会・入所者胸部レントゲン健診
7月	<ul style="list-style-type: none">・七夕飾り付け(美術クラブ)・夏祭り盆踊り練習・荘内盆供養
8月	<ul style="list-style-type: none">・円月荘夏祭り・与左衛門町内会夏祭り訪問・「ほほえみメロディーサークル」慰問来荘
9月	<ul style="list-style-type: none">・円月荘敬老会(「コーラスら・ら・ら」(30名)慰問来荘)・秋の彼岸供養
10月	<ul style="list-style-type: none">・「中秋の名月」月見飾り・外食ツアー(昼食)・円月荘運動会・高洲小生徒慰問交流(3年生120名)・「藤枝市茶手もみ保存会」茶贈呈(入所者代表2名)
11月	<ul style="list-style-type: none">・恵比寿講・高洲地区ふれあい祭り参加(作品展示)
12月	<ul style="list-style-type: none">・施設内イルミネーション装飾・イルミネーションツアー(夕食後、藤枝駅南口)・施設クリスマス忘年会
1月	<ul style="list-style-type: none">・施設新年会・歳末助け合い助成金による催し(食事会、初笑い会、お茶会、日用品等の支給)
2月	<ul style="list-style-type: none">・節分
3月	<ul style="list-style-type: none">・ひな人形飾り付け・春の彼岸供養

2 入所者の措置市町別

令和2年3月31日

市町別	男	女	計
藤枝市	17	23	40
計	17	23	40

3 入退所者の状況

	平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和元年度	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
入所者数	3	2	2	2	2	2	1	4	3	3
退所者数	2	0	2	3	2	2	2	2	2	7
年度末在所者数	17	26	17	25	17	25	16	27	17	23

4 入所者の年齢

令和2年3月31日

	～ 69歳	70～ 74歳	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90～ 94歳	95歳 以上	計	平均 年齢	平成30年度 平均年齢
男	1	8	3	3	1	1	0	17	76	75
女	0	0	4	4	10	4	1	23	85	84
構成比	2.5	20.0	17.5	17.5	27.5	12.5	2.5	100.0	81	81

※平均年齢は小数点以下切捨て

5 来所者の状況

令和元年度

	見学		慰問		ボランティア		実習		面会	計
	件数	延人数	件数	延人数	件数	延人数	件数	延人数		
4月									29	29
5月					2	4	1	6	18	28
6月					2	4			20	24
7月	1	2			2	4			15	21
8月	1	3	1	10	3	36	1	2	15	66
9月	1	4	1	30	1	1			7	42
10月	2	4	2	120	2	4			15	143
11月	2	5			2	4			25	34
12月			1	1	2	4			32	37
1月			1	2					2	31
2月									18	18
3月									0	0
計	7	18	6	163	16	61	2	8	223	473
平成30年度	8	20	8	304	19	75	3	26	245	506

6 入所者の入院の状況 (各月実人数)

令和元年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7
女	6	5	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	42
計	6	5	5	4	3	3	3	3	3	5	5	4	49
延日数	150	151	123	95	93	68	75	73	93	139	121	124	1305
平成30年度	120	95	95	102	93	90	100	120	131	135	140	170	1391

7 入所者の外来通院の状況 (各月延べ数)

令和元年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	14	9	12	12	11	15	12	15	18	7	10	18	153
女	28	20	16	17	10	19	15	19	15	18	18	23	218
計	42	29	28	29	21	34	27	34	33	25	28	41	371
平成30年度	32	23	27	22	29	28	38	30	30	62	44	36	401

8 入所者の介護サービス利用状況

令和2年3月31日

	介 護 認 定								サービス利用		
	支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5	計	デイ	入浴	その他
平成29年度	1	1	6	4	2	1	0	15	3	7	1
平成30年度	1	1	5	4	2	0	0	13	2	5	1
令和元年度	3	0	3	7	1	2	0	16	4	8	3

9 生活管理指導短期宿泊事業の状況 (各月延べ数)

令和元年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	3	0	4	0	0	0	4	0	0	6	0	0	17
女	0	2	0	18	54	24	6	0	0	0	12	5	121
計	3	2	4	18	54	24	10	0	0	6	12	5	138
平成30年度	7	7	3	0	0	3	3	0	0	0	10	10	43

10 食事の状況

① 行事食等の献立内容

月	行事	内容	月	行事	内容
4月	お花見 昭和の日 ご当地料理	お花見弁当(寿司) 赤飯、エビフライ 鯉のてこね寿司	10月	外出ツアー 円月荘運動会 ハロウィン	寿司、ラーメン、そば、ハンバーグ むすび、エビフライ ケーキバイキング
5月	八十八夜 憲法記念日 みどりの日 子供の日 選択メニュー 選択メニュー	茶飯、鯉の照り焼き ちらし寿司、煮物 天井、サラダ、果物、汁 穴子丼、煮物、豚汁、果物 おにぎりバイキング 親子丼、カツ丼、牛丼	11月	文化の日 藤枝ご飯 防災訓練 恵比寿講 勤労感謝の日 選択メニュー	松茸ご飯、西京焼き、柿なます 染飯、椎茸の肉詰めフライ、羊羹 炊き出し 赤飯、煮つけ、なます、汁、果物 天井、ふき煮、汁、ゼリー 寿司バイキング
6月	外出ツアー ワンプレートランチ 選択メニュー	寿司、ラーメン、そば、ハンバーグ オムライス、海老フライ、サラダ スープ、プリン 冷やしラーメン、そば、うどん	12月	忘年会 冬至 クリスマス献立 大晦日	海鮮丼、茶碗蒸し、汁、羊羹 おやつにケーキ 鯖の幽庵焼き、南瓜の煮物 チキンライス、ロースチキン、デザート、 年越しそば
7月	七夕 海の日 土用の丑	ちらし寿司、冬瓜の煮物、 七夕ゼリー、すまし汁 赤飯、きんめ煮 うな丼、茶碗蒸し、ゼリー、	1月	お正月 七草粥 出前の日 小正月	赤飯、おせち料理 七草粥、魚の竜田焼き 握り寿司、茶碗蒸し、汁 小豆粥、焼き魚
8月	夏祭り 山の日	フランクフルト、ジュース、焼きそば チキンカツ、フライドポテト うなぎちらし 焼きナス	2月	節分 選択メニュー 建国記念日 天皇誕生日	海苔巻き、鯛の梅煮 寿司バイキング ちらし寿司、煮物、汁、果物 赤飯、照り焼き、酢の物、汁
9月	敬老会祝食 秋分の日 秋彼岸 十五夜献立	松花堂弁当、祝い菓子 天井、ふき煮、清汁、羊羹 おはぎ、和え物、清汁 栗ごはん、煮つけ、白玉団子	3月	ひなまつり 春彼岸 春分の日	まぐろ漬けちらし、ぬた、清汁 ぼたもち、漬物、清汁 ちらし寿司、胡麻和え、 デザート、つみれ汁

毎月、喫茶コーナー(和菓子、洋菓子、コーヒー、紅茶)

② 調理食数

令和元年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
朝食	1159	1138	1081	1132	1155	1133	1167	1182	1186	1112	1060	1180	13685
昼食	1167	1147	1055	1136	1163	1143	1178	1185	1192	1117	1069	1197	13749
夕食	1158	1135	1081	1132	1157	1132	1170	1178	1180	1113	1061	1185	13682
計	3484	3420	3217	3400	3475	3408	3515	3545	3558	3342	3190	3562	41116
平成30年度	3536	3650	3468	3669	3707	3617	3670	3505	3699	3593	3229	3562	42905