

# 防災訓練の様子

第2開寿園では毎月防災訓練を行っています。  
防災訓練では動線を確認しながら災害発生の確認・避難誘導・報告等を行っています。  
現在は感染症対策の為、利用者様の参加はありませんが普段は訓練に参加していただきます。



## 昼間防災訓練



## 夜間防災訓練

夜間の災害を想定した訓練では日中と違い、暗闇の中スロープを使って避難を行います。



## 施設内研修の様子

私たちは、定期的に職員研修を行っています。  
研修では、現場で必要なことを学び、最新の情報を取り入れられるようにしています。



## 胡蝶蘭の寄付を頂きました

赤い羽根共同募金を通して  
木内建設様から胡蝶蘭を寄付して頂きました。  
ありがとうございました。  
皆様、とても喜ばれていました。



特別養護老人ホーム 第2開寿園

☎054-636-6680 藤枝市青南町1-12-13



(ホームページご覧ください↑)

# いきいきせいなん

第44号

令和3年10月

今回は、私たちの取り組みについてご紹介します！！

## ☆夏祭り☆

## デイサービス



年に1回の大イベント「夏祭り」です♪  
今年は盆踊りやゲームに加え、屋台を作り  
利用者様に楽しんで頂きました♪  
他にも、沢山のイベントを行っています！



## ☆屋外活動訓練☆

年3回の屋外活動を実施しています♡  
感染症対策をしっかりと、安心・安全を  
心掛けてお出かけしています。  
食事・買い物・お花見等盛り沢山です♪



## ☆レクリエーション☆

ゲーム・体操・習字・フラワーアレンジメント  
おやつ作り・クラフト(壁画制作)等、毎日違う  
レクリエーションを提供しています！  
楽しくメリハリのある1日を過ごしています♪

# 長期入所

毎月第3火曜日の昼食は、お好きなメニューを選んで頂くようにしています。季節感のあるものをご用意したり、小鉢バイキングなど、普段と違ったお食事を楽しんで頂いています。

# 園芸



花だんでは、市役所から頂いたお花を沢山植えています。野菜も育てており、収穫したものは厨房で調理し、お出します。利用者の皆さんと草取りや水やりをしながら、お花や栽培について教えて頂くことも多く、勉強になります。



# イベント

季節に合ったイベントや、楽しめるようなおやつレクを毎月計画しています。手作り綿菓子も、いつも好評です。コロナが落ち着いたら、以前のように外に出掛けたいと考えています。



100歳のお誕生日の昼食は、松花堂弁当にしてお祝いしています。

おめでとうございます

100歳のお祝い膳

# 特別献立の日

ケチャップオムライス



ホワイトソースオムライス



# ショートステイ

ケアビクス体操は、毎日「サザエさん」「ソーラン節」「365歩のマーチ」の曲に合わせて合わせて3曲行います。

# ケアビクス体操



利用中は欠かさず参加しています！

おやつを食べ終わったら、体を動かしてリフレッシュ！



体操の後は、その日の利用者様に合わせて歌を唄ったりことわざクイズ、昭和の有名人当てクイズも人気です。

# クイズ



# 塗り絵