

藤枝市安心すこやかセンター第2開寿園より

(地域包括支援センター)

介護予防普及啓発事業 ～いつまでも笑顔で過ごせるために～

地区の保健講座などで「藤口体操」の普及に取り組んだ様子をご報告いたします。

「藤口体操」には身体の健康に加え口腔(お口の健康)、脳トレなどが含まれています。

文化センター、地区交流センターや町内会公会堂などで開催、皆さま熱心に取り組まれ、体を動かす心地よさを実感された様子でした。

体操を通して「健康・元気」を保ちたいですね!!

講座は皆様のお住まいの地域にも伺います。ぜひお声かけください。

社会参加

運動

栄養(口腔)

が、介護予防の3つのポイントです!



藤口体操は地区交流センターや公共のスペースなどで行われています。
動画(YouTube)で視聴できます。藤枝市のホームページや
「藤口体操」で検索してみてください。



特別養護老人ホーム 第2開寿園



☎054-636-6680 藤枝市青南町1-12-13

(ホームページご覧ください↑)

第2開寿園 広報誌

いきいきせいなん

第50号

令和5年10月



ご挨拶

富水会の理事長に就任以来早くも二年を経過しました。

富水会はここ第2開寿園を始めお年寄りから子どもまでを対象に、複数の施設を運営しております。ここ数年どの施設も人手不足の中、感染症対策に精一杯対応してまいりました。コロナも5類扱いになりましたが、引き続き予防対策を進めていかなければなりません。

第2開寿園では、入所・通所・在宅と様々な事業を展開しております。施設長始め各職員も不安や悩みを抱える利用者さんの気持ちに寄り添うという、福祉の仕事の第一義を抱いて、利用者さんへの気配りやコミュニケーションのスキルアップに日々努力しております。

私事で恐縮乍ら、この10月から後期高齢者の仲間入りを致します。今後少子高齢化社会が益々進み、介護・医療・障害者を取り巻く環境は、より厳しくなると思われませんが、職員一同長年培ってきたスキルと智慧を生かして、利用者とそこご家族が、安心して第2開寿園をご利用頂けますよう、更に努めてまいります。

以上、福祉施設としての本旨と今後の心構えを述べまして、ご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 富水会 理事長 糸柳格順

敬老お祝い特集



敬老の佳き日、ご長寿のお喜びを申し上げます。
これからも健康で明るくお過ごしくまいりますようお祈りいたします。施設長

デイサービス

ショートステイ

敬老会 駄菓子屋開催!



敬老会



祝 100歳



敬老会



沢山選んでくれました!



どれにしようか迷っちゃう!

ショートステイは敬老会を兼ねて縁日風の駄菓子屋さんを開催し、皆さんと一緒に楽しみました!
ご家族のお土産にと選んでくれた利用者様も多く、袋一杯に駄菓子を詰めて楽しんでくれました。
これからも健康で元気に過ごしましょうね!



水あめせんべいバクッ!

3階707



3階707では敬老会で綿菓子と懐かしのDVD鑑賞を楽しみました!

夏祭りを行いました★
盆踊りやせりーすくい・釣りゲーム・輪投げ
フランクフルトやチョコバナナなどなど...
夏祭り気分を味わい皆さんでワイワイ
盛り上がりました😊

2階707

敬老会をおこないお祝いをしました。

敬老会を行いました♪
藤間流梶子前一同・踊り子がボランティアに来て下さいました😊
皆さん、普段見られない踊りを見てとても感動して下さいました!
他にも、90歳以上の方の表彰・敬老のプレゼントをお渡しさせて頂きました。



千本くじをみなさんで楽しみました!



祝 102歳素敵なお花ですね!
おめでとうございます!